

Incentive-Ideen für Ihre Tagung



**Sonderwünsche gefällig?
Gern!**

**Sagen Sie uns,
was Sie sich vorstellen!**

DER Wok-Event

Absolut spaßige Aktivität für alle – Kochen, Tisch decken, Bier zapfen jeder setzt seine Talente ein

Dauer: 2,5 – 3 Stunden (inkl. Essen)
Ort: Saal Europa, Congress Center Wart
oder Tagungsraum im Best
Western Hotel Sonnenbühl
Personen: 10-100
Kosten: Auf Anfrage



Das Szenario:

Ca. 18.30 Uhr

Sie treffen sich gegen mit Ihren Mitarbeitern (10 – 100 an der Zahl) im Foyer des Congress Center Wart und trinken erst mal zur Ermutigung, auf das was vor Ihnen liegt, einen Aperitif.

19.00 Uhr

Im Saal Europa wurden je nach Gruppengröße verschiedene Stationen für Sie aufgebaut. Unsere Mitarbeiter begrüßen Sie und weisen Sie in die Geheimnisse des Wok-Kochens ein. Aus Ihrer Mannschaft bilden sich Gruppen (bei insgesamt 100 Personen sind dies 10 Gruppen à 10 Personen. Je nach Neigung teilen sich Ihre Mitarbeiter auf die verschiedenen Stationen auf:

- **Bankettstation:** Anhand eines Mustertisches und unter Anleitung einer Servicefachkraft werden Servietten gefaltet, Tische gedeckt und frei nach Ihren Vorstellungen dekoriert.
- **Barstation:** Damit die fleißigen Köche und deren Assistenten nicht verdursten ist diese Station für den Durst der Kollegen zuständig. Getränkewünsche werden abgefragt und serviert. (Wenn das Abendessen beginnt, übernehmen die Servicemitarbeiter des Best Western Hotel Sonnenbühl & Congress Center Wart diesen Part.)
- **Vorspeisenstation:** Zur Auswahl stehen die Zubereitung von Hirtensalat oder beliebter Caprese (Tomate-Mozzarella)
- **Käse-/Dessertstation:** Der Käse wird geschnitten und dekoriert. Für Schleckermäuler werden Waffeln gebacken.
- **Wokstationen:** Vier unterschiedliche Rezepte (Huhn, Schwein, Rind, Lachs) stehen zur Auswahl. Hier wird gewogen, geschneppelt, mariniert und letztendlich im Wok angebraten.

Auf Wunsch bestellen wir gern Schürzen (mit Ihrem Firmenlogo) und Kochmützen, die eine schöne Erinnerung an diesen Event sein können.

Nach einer kurzen Einweisung und unter Anleitung von 1-2 Köchen geht es schließlich ans Werk.

19.30 Uhr

Es wird g'schafft. Alle Stationen nehmen ihre Arbeit auf.

Ca. 20.15 – 20.30 Uhr

Es ist vollbracht! Köstliche Düfte ziehen durch den Saal Europa. Ihre Mitarbeiter nehmen ihre Plätze ein und dürfen auf ihr selbst zubereitetes Abendessen zurecht stolz sein. Im Team hat man sich bestens unterhalten und ausgetauscht. Was die anderen wohl gemacht haben? Man schaut sich um und der Kommunikationsprozess rollt weiter.

Ca. 21.30 Uhr

Nach dem Abendessen organisieren wir Ihnen gern einen DJ oder Sie lassen den Abend gemütlich an unserer Hotelbar im Best Western Hotel Sonnenbühl ausklingen.

Schwarzwaldwanderungen - Schwarzwald erleben Wanderungen direkt vom Hotel oder in der nächsten Umgebung

Mit unseren Wanderführern Karl Lörcher und Hans Braun werden Sie Wanderungen schätzen. Beide sind mit der Region tief verwurzelt und kennen im Schwarzwald nahezu jeden Baum. Egal ob Sie sich für einen kleinen erholsamen Abendspaziergang mit Abschluss am gemütlichen Lagerfeuer oder eine Tagestour entscheiden – die beiden Experten finden das Passende für Sie.

| | |
|-----------|--|
| Dauer: | Abendspaziergang: 45 – 90 Minuten Wanderung ab 2 Stunden (je nach Vereinbarung) |
| Ort: | Ab dem Hotel oder mit Shuttleservice |
| Personen: | Bis zu 50 bzw. bei größeren Gruppen mehrere Wanderführer |
| Kosten: | Ab 100 € (pro Wanderführer) Verpflegung am Lagerfeuer, z.B. Käse und Rotwein satt pro Person 5,- € Selbstverständliche bieten wir Ihnen auch zahlreiche andere Snacks. |



Der kleine Tagungssport zwischendurch ① Sauerstoffdurchflutet und fit durch die Tagung

Wollen Sie sich gleich zu Beginn der Tagung mit Ihrem Team fit machen? Sie suchen eine kleine erfrischende (und motivierende) Tagungsunterbrechung jenseits der obligatorischen Kaffeepause? Dann ist der kleine Tagungssport das Richtige für Sie! Unser hausinternes Physiotherapie-Team hilft Ihnen mit ein paar knackigen Übungen „auf die Sprünge“.

| | |
|-----------|--------------------------------|
| Dauer: | eine Einheit dauert 15 Minuten |
| Ort: | Im Hotel |
| Personen: | Ab 4 |
| Kosten: | ab 25,- € pro Einheit |



Der kleine Tagungssport zwischendurch

② Aquajogging im Hotelschwimmbad mit Schwarzwaldpanorama

Laufen im Wasser ohne Bodenberührung bietet viele Vorteile gegenüber anderen Aktivitäten. Durch das Tragen eines Auftriebsgürtels wird ein Schwebestand erreicht, der die Fortbewegung im Wasser erleichtert.

Dauer: 45-60 Minuten
Ort: Im Hotelschwimmbad
Personen: --
Kosten: 55,-- € pro Einheit



Der kleine Tagungssport zwischendurch

③ "Die fünf Tibeter"

Bei den fünf Tibetern werden Energieübungen für körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden mit einer Meditation abgeschlossen.

Dauer: 45-60 Minuten
Ort: Im Hotel
Personen: Max. 10
Kosten: ab 25,-- € pro Einheit



Erlebnis-Nachtwanderung

Erkunden Sie mit Gabriele Müller unseren Wald in seiner Dunkelheit

Verlassen Sie sich im finsternen Wald nicht mehr nur auf Ihre Augen. – Verlagern Sie Ihre Orientierung eher auf die Ohren, die Füße und die Weggenossen. Lernen Sie Ihren Geruchs- und den Geschmackssinn einzusetzen, um den Weg zu finden zum „erlösenden“ Lagerfeuer, wo Körper, Geist und Mut für den gemeinsamen Rückweg gestärkt werden.

Gabriele Müller ihres Zeichens seit 30 Jahren Jägerin mit Wildniserfahrung in afrikanischer Steppe und Wüste, leitet Sie und Ihr Team "gesichert" und anhand von "Seilschaften" durch das unbekannte Gelände.

Dauer: Ca. 2 Stunden
Ort: Start ist am Waldrand beim Hotel
Personen: Ab 20 (max. 40)
Kosten: 22,-- € pro Person
Catering/Verpflegung wird separat berechnet



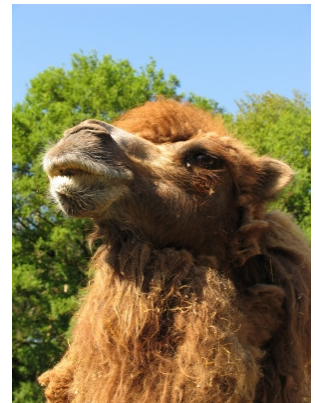
Orient im Schwarzwald – die Kamelfarm in Rotfelden In unmittelbarer Nähe des Hotels liegt Deutschlands einzigartige Kamelfarm

Sind Sie schon einmal auf einem Kamel geritten? Konnten Sie Kamele bereits aus direkter Nähe bewundern und beobachten. Anders als Im Zoo kann man in Rotfelden diese außergewöhnlichen Tiere wirklich hautnah erleben. Egal ob bei einem kleinen Ritt, einer Exkursion oder einfach nur zum Anschauen, Streicheln und Füttern (kleine Kamele dürfen von den Besuchern oft mit dem Fläschchen versorgt werden.)

Rund 80 Kamele haben in Rotfelden (7 km vom Hotel entfernt) ein gutes Zuhause in der Kamelfarm. Wilhelm Breitling, Querdenker und Inhaber der Kamelfarm ist stolz auf sein herausragendes Projekt. Man will hier Freunde für die Tierart finden und den Freizeitsport mit dem Kamel fördern. Die Kamelmilch gilt außerdem als Naturheilmittel.

Sie möchten mehr Zeit auf der Farm verbringen? Sie planen ein Event? In der Galerie der Farm oder in einem eigens aufgestellten Zelt machen wir Ihre Wunsch wahr. Egal ob Sie sich ein exklusives Dinner im Kreise Ihres kleinen Teams oder einen orientalischen Abend mit 100 oder mehr Personen planen. Selbstverständlich liefern wir Ihnen auch ein passendes rustikales Vesper für Ihren Ausflug. Sagen Sie uns einfach, wie Sie sich Ihren Besuch bei den Kamelen vorstellen!

| | |
|-----------|---|
| Dauer: | Besichtigung ca. 30 Minuten Kamelreiten nach Vereinbarung |
| Ort: | Kamelfarm oder Shuttle ab Hotel |
| Personen: | Ab 2 bis 100 |
| Kosten: | Besichtigung: 5,-- € pro Person Gruppen auf Anfrage Kamelreiten ab 2,-- € pro Person Zweistündiger Ausritt: 20 – 25,-- € pro Person Orientalischer Abend: auf Anfrage Vesper: auf Anfrage und Wunsch |



So könnte Ihr orientalischer Abend aussehen:

Aperitif und Empfang durch zwei Bauchtänzerinnen

Orientalisches Buffet

Fladenbrot mit Walnuß-Paprika-Paste
Auberginenpüree auf Tomatenscheiben
Rote-Beete-Kartoffel-Salat
Thunfisch mit gekochten Eiern
Gemüsesalat
•
Spinatsuppe
Teigtaschen mit Hackfleisch
Frittierte Eier
Gefüllte Weinblätter
•

Alle Preise ohne Gewähr.

Lammvariation
Orientalische Fleischspieße
Fischcurry
Gefüllte Zwiebeln, Safran-Mandel-Reis, Kartoffelküchle
●•●
Mandel-Pudding und Grießkuchen
Dattelgebäck
Hefegebäck in feinem Sirup

Im Anschluss an das Abendessen: Bauchtanz
Orientalische (oder auch westliche) Musik
Cocktailbar mit Wasserpfeifen

Preis auf Anfrage

Urig und zünftig feiern im Waldhäusle **Gemütliche Stunden mit Ihrem Team in unserer direkten Nachbarschaft**

Gegenüber vom Best Western Hotel Sonnenbühl (bei den Tennisplätzen) steht unser idyllisches Waldhäusle. Leckerer rustikales Vesper, Musik, Bier zum Selberzapfen, ganz einfach und ganz urig. Wenn Sie mit bis zu 35 Personen gemütlich zusammensitzen möchten, ist unser Waldhäusle genau richtig für Sie.

Gerne stellt Ihnen unsere Küchencrew auch ein leckeres Fondue zusammen, das Sie dann in geselliger Runde im Waldhäusle genießen können.

Dauer: Alles ist möglich
Ort: Waldhäusle (gegenüber vom Hotel)
Personen: Ab 15 bis 35
Kosten: Ab 12,-- € pro Person für Vesperplatten mit verschiedenen Schwarzwälder Spezialitäten (Bei Tagungsgästen ist das Abendessen im regulären Tagungsarrangement enthalten; Aufpreis für Fondue: 10,-- € pro Person)



Doc's Bier mit Bierprobe oder/und Logo-Bier Andreas Weber druckt Ihr Logo auf das Etikett

Andreas Weber braut Bier und das nicht etwa in einer großen Brauerei, sondern klein und fein in einem 100 l fassenden Braukessel. Egal ob Pils, Export, Lager, Weizen, Kölsch, Irish Stout, Rauchbier, gestalten Sie Ihr Bier mit Ihrem Etikett. Personalisieren Sie Ihr Bier als kleine Memorabilie für Ihre Mitarbeiter/Kunden.

Bei der Bierprobe werden sechs verschiedene Biersorten, davon vier Sorten in Bügelflaschen und zwei in Eichenfässern mit traditionellem bayrischem Anstich (je 21 l) und zusätzlich in Bügelflaschen, angeboten. Die Fässer werden zum Zapfen auf einen Tisch gestellt, wo auch das Flaschendepot eingerichtet wird und die Gläser und Krüge aufgestellt werden können. Zur Erinnerungstütze für die Biervorkoster werden Tischkarten mit Kurzcharakteristik der Sorten aufgestellt (mit Firmenlogo). Anschauungsmaterial, wie unterschiedliche Malze, Hopfen, Gärröhrchen, wird auf einem Tisch beim Bierdepot aufgebaut.

Ca. 30 Min. vor dem Abendessen wird mit dem Anstich des ersten Eichenfasses die Bierprobe eröffnet. Ihm folgt ein Vortrag über Biergeschichte und Brauen. Die Biersorten werden charakterisiert und beschrieben. Während des Vortrags kann die erste Biersorte (helles Lager) ausgeschenkt werden. Nach Vortragsende wird das zweite Eichenfass (Braunbier) angezapft.

Nach dem Verteilen der ersten Biersorte beginnen Sie mit dem Abendessen. Während des Essens wird das Braunbier gereicht. Um den weiteren Verlauf des Abendessens möglichst wenig zu unterbrechen, können Flaschen der restlichen vier Sorten auf die Essenstische verteilt oder beim Bierdepot aufgestellt werden, so dass jeder nach eigenem Ermessen mit der Bierprobe fortfahren kann. Eine Biercharakteristik liegt aus. Für Fragen und Gespräche steht Ihnen Dr. Weber den gesamten Abends zur Verfügung.

Nach der Bierprobe ist für die weitere Verköstigung v.a. das Fassbier vorgesehen. Ist der Durst größer als die Fasskapazität, kann auf den Flaschenvorrat zurückgegriffen werden. Das Flaschenbier wird separat berechnet.

Als Erinnerungsgeschenk kann für jeden Teilnehmer eine Bügelflasche Doc's Bier mit Firmenlogo auf dem Etikett während der Probe auf das Zimmer gestellt werden.

Dauer: 2 Stunden
Ort: Hotel/Waldhäusle
Personen: Ab 10
Kosten: Ab 14,-- € pro Person für die Bierprobe Bier mit individuellem Aufdruck je nach Sorte auf Anfrage



Indoor-Kartbahn in Gärtringen **"Gäu-Kart" bietet witzige Kartrennen an**

Teamgeist mal anders erfahren. In Gärtringen bietet eine bestens ausgestattete Karthalle Kartrennen mit höchstem Sicherheitsstandards an. Der Rundkurs beträgt ca. 300m und ist mit allen Schikanen ausgestattet. Die lange Start- u. Zielgerade garantiert Formel-1-Feeling pur! Die Halle ist mit einer der modernsten Abluftanlagen ausgestattet. Die Karts werden zudem mit blei- und benzolfreiem Sonderkraftstoff betrieben
Teams können auf Wunsch vom Training über das Qualifying verschiedene Elemente des Rennsports kennenlernen. Fragen Sie uns nach den zahlreichen Angeboten.

Dauer: Ab 2 Stunden plus Transfer (24 km)
Ort: Kartbahn in Gärtringen
Personen: 7 (Gruppe)
Kosten: Einzelpreis: ab 8,-- €
Gruppen: 7 Karts ab 230 - 290,-- €



Carrera-Rennbahn – exklusiv für Ihr Team **Tauchen Sie mit der Rennbahn zurück in Kindheitsträume und geben Sie Gas**

Die Carrera Rennbahn gilt als das "angesagteste Spielzeug" für große und kleine Männer. Die Bahn hat vier Spuren auf einer Streckenlänge von etwa 15 m. Mit einer computergesteuerten Zeitmessung auf ein Tausendstel können Sie in Ihrem Team gegeneinander fahren und so den Sieger ausloten. Ein Event mit großer Spaßgarantie!

Dauer: offen
Ort: Hotel/CCW
Kosten: Pauschal € 500,--



Bogenschießen am Warter Wald **Testen Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit und Ihre Körperkraft**

Zusammen mit dem Schützenverein Ebhausen versuchen Sie sich zusammen mit Ihrem Team im Bogenschießen. Geschossen wird auf eine Ringscheibe, eine Siegerehrung rundet das Bogenschießen ab. Im Anschluss organisieren wir gern ein gemütliches Barbecue in angrenzenden Waldhäusle

Dauer: Ca. 2 Stunden
Ort: Am Waldrand bei den Hotel-Tennisplätzen
Personen: Bis zu 50
(Bei Gruppen bis zu 10 Personen findet das Bogenschießen in Ebhausen statt.)
Kosten: 12,00 € pro Person für das Bogenschießen



Outdoor-Teamtraining?



Exklusive Incentivearrangements?

**Wir haben kompetente Partner an unserer Seite,
die gern individuelle Pakete für Sie schnüren.**

Rufen Sie uns einfach an. Wir sind für Sie da!

Tanja Achilles



Tel. 07458/771-511

Roswitha Walter



07458/771-649

Marianne Kilgus



07458/771-508

Manuela Gisonni



07458/771-512

Best Western Hotel Sonnenbühl & DEKRA Congress Center Wart
Wildbader Straße 44
72213 Altensteig-Wart
Tel. 07458/771-0 • Fax 07458/771-111
E-Mail: info@hotel-sonnenbuehl.de • www.hotel-sonnenbuehl.de